



Torneio Nacional AKKP

PROGRAMA

08H00 - Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08H15 - Abertura da área de aquecimento.

09H00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
9:00	Kata Fem. +16 anos	Kata Masculino +16 anos	Kata Feminino Veterano +38 anos	Kata Masculino Veterano +38 anos	Circuito Lúdico Feminino 7/8 anos
9:40			KATA INTRODUÇÃO		Circuito Lúdico Masculino 7/8 anos
10:00	Kata Fem. Pré-Infantil até 7 anos	Kata Feminino Infantil 8/9 anos	Kata Masculino Pré-Infantil até 7 anos	Kata Masculino Infantil 8/9 anos	
10:25	Kata Fem. Iniciado 10/11 anos		Kata Masculino Iniciado 10/11 anos		
11:00		Kata Masculino Juvenil 12/13 anos		Kata Feminino Cadete 14/15 anos	
11:20					Circuito Lúdico Feminino até 6 anos
11:40	Kata Fem. Juvenil 12/13 anos			Kumite Masc. Pré-Infantil até 7 anos (OPEN)	
12:00	Kumite Fem. Pré-Infantil até 7 anos (OPEN)	Kumite Masc. Infantil 8/9 anos (-30 KG)			Circuito Lúdico Masculino até 6 anos
12:10			Kumite Fem. Infantil 8/9 anos (+35 KG)	Kumite Feminino Infantil 8/9 anos (-35 KG)	
12:20					
12:30	Kumite Masc. Infantil 8/9 anos (-35 KG)	Kumite Masc. Infantil 8/9 anos (+35 KG)			

13H00 - Entrega de prémios das provas realizadas.

Salvaguarda-se eventuais alterações que possam ser feitas a este programa pela organização da prova no decorrer da mesma.



Torneio Nacional AKKP

PROGRAMA (continuação)

14H00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
14:00	Kum. Masc. Iniciado 10/11 anos (-35 KG) P1	Kum. Masc. Iniciado 10/11 anos (-35 KG) P2	Kum. Fem. Iniciado 10/11 anos (+40 KG)	Kum. Masc. Iniciado 10/11 anos (+40 KG)	Kum. Fem. Iniciado 10/11 anos (-40 KG)
14:30					Kum. Masc. Iniciado 10/11 anos (-40 KG)
14:40	Kum. Masc. Juvenil 12/13 anos (-45 KG)	Kum. Masc. Juvenil 12/13 anos (-50 KG)	Kum. Masc. Juvenil 12/13 anos (+50 KG)	Kum. Fem. Juvenil 12/13 anos (+50 KG)	
15:00		Kum. Fem. Cadete 14/15 anos Open		Kum. Masc. Cadete 14/15 anos (-57 KG)	Kum. Fem. Juvenil 12/13 anos (-50 KG)
15:20			Kum. Masc. Cadete 14/15 anos (+57KG)		
15:30	Kum. Masc. Júnior 16/17 anos (-70 KG)	Kum. Masc. Júnior 16/17 anos (+70 KG)		Kum. Fem. Júnior 16/17 anos Open	Kum. Masc. Sénior +18 anos (+70 KG)
16:00	Kum. Masc. Sénior +18 anos (-70 KG)	Kum. Fem. Sénior +18 anos Open		Kum. Masc. Veterano +38 anos (OPEN)	

16H30 – Entrega de prémios das provas realizadas.

17H00 – Encerramento da Prova

Salvaguarda-se eventuais alterações que possam ser feitas a este programa pela organização da prova no decorrer da mesma, inclusive não realizar paragem para almoço.